

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

(stanowisko robotnicze)

Lp.	Temat szkolenia	Ogólna liczba godzin	w tym		
			wykład	Ćwiczenia	samokształcenie
1.	<p><b>1. Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą</b>  <i>(1 godzina)</i></p> <p><b>a) Źródła prawa w dziedzinie ochrony pracy:</b>  <u>Stanowione przez Państwo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konstytucja,</li> <li>- Kodeks pracy,</li> <li>- inne ustawy,</li> <li>- rozporządzenia i inne akty prawne o charakterze wykonawczym,</li> <li>- Polskie Normy.</li> </ul> <p><u>Inne:</u>  <i>Wewnątrzzakładowe źródła prawa pracy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- regulamin pracy.</li> </ul> <p><i>Międzynarodowe źródła prawa pracy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- umowy i konwencje międzynarodowe,</li> <li>- dyrektywy Unii Europejskiej.</li> </ul> <p><b>b) Podstawowe pojęcia z zakresu prawa pracy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracownik,</li> <li>- pracodawca,</li> <li>- stosunek pracy,</li> <li>- umowa o pracę</li> <li>- świadectwo pracy,</li> <li>- zakład pracy.</li> </ul> <p><b>c) Prawa i obowiązki pracowników i pracodawców w zakresie bhp oraz odpowiedzialność za naruszenie przepisów i zasad bhp:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prawa i obowiązki pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ze szczególnym uwzględnieniem możliwości powstrzymania się od wykonywania pracy przez pracownika,</li> <li>- obowiązki pracownicze,</li> </ul>	1			

<ul style="list-style-type: none"> <li>- odpowiedzialność porządkowa,</li> <li>- odpowiedzialność materialna,</li> <li>- odpowiedzialność za powierzone mienie,</li> <li>- obowiązki pracodawcy w zakresie organizacji pracy gwarantującej bezpieczne i higieniczne warunki pracy w obiektach budowlanych i pomieszczeniach pracy oraz wyposażenia w maszyny i urządzenia techniczne,</li> <li>- odpowiedzialność pracodawcy i osób sprawujących funkcje kierownicze za wykroczenia związane z naruszeniem praw pracowniczych,</li> <li>- szkolenie w zakresie bhp - rodzaje i częstotliwość,</li> <li>- obowiązek dostarczenia instrukcji dot. bhp na stanowiskach pracy,</li> <li>- wyposażenie w środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze</li> <li>- zakładowe tabele norm. pranie, konserwacja i naprawa odzieży i obuwia roboczego.</li> </ul> <p>Ekwiwalenty pieniężne za używanie własnej odzieży i obuwia roboczego oraz za pranie, konserwację i naprawę odzieży i obuwia roboczego,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- służba bezpieczeństwa i higieny pracy,</li> <li>- odpowiedzialność za naruszenie przepisów i zasad bhp</li> </ul> <p><b>d) Ochrona pracy kobiet i młodocianych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- działy VIII, IX Kodeksu pracy,</li> <li>- wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet,</li> <li>- obowiązki pracodawcy w zakresie ochrony zdrowia kobiet w ciąży (normy dźwigania, praca w godzinach nadliczbowych i nocnych, przeniesienie do innej pracy, delegowanie poza stałe miejsce zatrudnienia, rozwiązanie umowy o pracę, urlop macierzyński, urlop wychowawczy),</li> <li>- wykaz prac wzbronionych młodocianym,</li> <li>- nauka zawodu młodocianych i przyuczenie do zawodu,</li> <li>- czas pracy młodocianych, urlopy.</li> </ul> <p><b>e) Wypadki przy pracy i choroby zawodowe oraz świadczenia z nimi związane:</b></p> <p><u>Wypadki przy pracy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- definicja wypadku przy pracy (nagłość zdarzenia, przyczyna zewnętrzna, związek z pracą, uraz),</li> <li>- wypadek traktowany na równi z wypadkiem przy pracy,</li> <li>- wypadki w drodze do pracy i z pracy,</li> <li>- rodzaje wypadków (śmiertelne, ciężkie, zbiorowe),</li> <li>- zgłaszanie wypadków (obowiązki pracodawcy dotyczące powiadamiania PIP i prokuratury o zaistniałym wypadku śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym),</li> <li>- dochodzenie i dokumentacja powypadkowa (zespół powypadkowy, sporządzanie dokumentacji).</li> </ul> <p><u>Choroby zawodowe:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pojęcie choroby zawodowej,</li> <li>- wykaz chorób zawodowych,</li> </ul>				
---	--	--	--	--

	<p>- procedura postępowania w przypadku podejrzenia choroby zawodowej oraz w związku z ustaleniem jej przyczyn.  <u>Świadczenia z ubezpieczenia społecznego przysługujące pracownikom w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasady zgłaszania roszczeń odszkodowawczych,</li> <li>- przyczyny utraty prawa do świadczeń,</li> <li>- zasady ustalania wysokości świadczeń.</li> </ul> <p><b>f) Profilaktyczna ochrona zdrowia pracowników:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- badania wstępne, okresowe, kontrolne- regulacje prawne,</li> <li>- badania środowiska pracy- przeprowadzanie badań i pomiarów czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia, NDS, NDN, częstotliwość badań,</li> <li>- ochrona pracowników przed czynnikami szkodliwymi i uciążliwymi występującymi w środowisku pracy,</li> <li>- posiłki profilaktyczne i napoje,</li> <li>- pomieszczenia i urządzenia higieniczno- sanitarne,</li> <li>- wymogi dotyczące pomieszczeń pracy (wentylacja, oświetlenie, powierzchnia, mikroklimat, itp..)</li> </ul> <p><i>Ryzyko zawodowe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocena ryzyka zawodowego,</li> <li>- zagrożenia zawodowe na stanowiskach robotniczych w MZZ.</li> </ul>				
2.	<p><b>II. Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy: (3 godziny)</b></p> <p>a) podstawowe pojęcia i rodzaje czynników:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- czynnik niebezpieczny,</li> <li>- czynnik szkodliwy,</li> <li>- czynnik uciążliwy,</li> <li>- NDS, NDN,</li> </ul> <p>b) ogólna klasyfikacja czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych występujących w środowisku pracy – dla stanowisk pracy w MZZ i Żłobkach</p> <p>c) charakterystyka czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych występujących na stanowiskach pracy, na których zatrudnieni są uczestnicy szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>czynniki fizyczne w tym:</i> oświetlenie, hałas, mikroklimat, prąd elektryczny, drgania, pogryzienia przez zwierzęta domowe,</li> <li>- <i>czynniki chemiczne:</i> toksyczne, drażniące, rakotwórcze, karty charakterystyk substancji chemicznych,</li> <li>- <i>czynniki biologiczne:</i> wirusy, bakterie, grzyby,</li> </ul>	3			

	<p>- <i>czynniki psychofizyczne, w tym stres,</i>  d) rejestrowanie badań i wyników pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia,  e) informowanie pracowników o stopniu narażenia oraz wynikach badań i pomiarów czynników szkodliwych,  f) znaki i barwy bezpieczeństwa.  <b><i>Ogólne zasady likwidacji lub ograniczania czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych i psychofizycznych oddziałujących na pracowników:</i></b>  - eliminowanie źródeł tych czynników,  - odizolowanie, hermetyzacja,  - automatyzacja, mechanizacja,  - wentylacja ogólna, miejscowa (odciągi miejscowe),  - działania organizacyjne w procesie pracy (przerwy w pracy, rotacja pracowników, skrócony czas pracy),  - odpowiedni dobór pracowników (przestrzeganie przeciwwskazań zdrowotnych do zatrudniania na danym stanowisku, dobór psychologiczny, zatrudnianie pracowników z właściwymi kwalifikacjami i wymaganą sprawnością psychofizyczną),  - odsunięcie człowieka ze strefy zagrożenia,  - stosowanie środków ochrony indywidualnej,  - znajomość instrukcji bhp,  - stosowanie sprawnych i właściwych narzędzi pracy.</p>				
3.	<p><b>III. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku:</b>  <i>(2 godziny)</i>  - obowiązki pracodawcy i pracowników oraz zasady postępowania w razie zaistnienia wypadku (wzywianie pomocy, zabezpieczenie miejsca wypadku, powiadamianie o niebezpieczeństwie),  - system pierwszej pomocy (apteczki),  - zasady udzielania pierwszej pomocy (zasady ogólne, postępowanie przy zranieniach, złamaniach, omdleniach, zatruciach, oparzeniach, porażeniu prądem elektrycznym, zasady reanimacji),  - obowiązujące przepisy ppoż,  - sposoby eliminowania zagrożeń pożarowych i innych miejscowych,  - metody postępowania na wypadek pożaru lub innego miejscowego zagrożenia,  - posługiwanie się sprzętem gaśniczym, ratowniczym i urządzeniami gaśniczymi oraz zasady ich użycia,  - zadania i obowiązki w zakresie ochrony ppoż. w zależności od zajmowanego stanowiska w MZZ.</p>	2			

4.	<b>IV. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka:</b> <i>(2 godziny)</i> - przyczyny wypadków, - omówienie najczęstszych przyczyn wypadków przy pracy, charakterystycznych dla pracy kucharza, pomocy kuchennej dozorca, robotnika, sprzątaczk, - analiza i omówienie dokumentacji związanej z wypadkami przy pracy zaistniałymi w żłobkach, - analiza zaistniałych wypadków pod kątem przyczyn wypadku, - informacje na temat podjętych działań profilaktycznych.	2			
	<div>RAZEM</div>	8			